

واکاوی تجربه زیسته نگرش به زندگی شاغلین مرد دادگاه خانواده

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۳/۱۱/۱۲، تاریخ دریافت نسخه نهایی: ۱۴۰۴/۲/۷، تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۴/۲/۲۰

نوع مقاله: علمی - پژوهشی

حسین داودی^۱ و راهله نوروزی^۲

چکیده

هدف: عوامل شخصی نظیر باورها، نگرش‌ها، رویدادهای محیطی و رفتارهای فرد با یکدیگر تأثیر متقابل دارند. به دلیل اهمیت بسزای این تأثیرپذیری، هدف پژوهش حاضر واکاوی تجربه زیسته نگرش به زندگی در شاغلین مرد دادگاه خانواده بود. **روش:** پارادایم پژوهش، تفسیری و رویکرد پژوهش، کیفی از نوع پدیدارشناسی است. جامعه پژوهش حاضر شامل ۵۷ نفر از قضات شاغل در دادگستری شهر تهران، اراک، خرم‌آباد و شهرستان خمین در سال ۱۴۰۳ بودند. افراد انتخاب شده کسانی بودند که سابقه کار در دادگاه خانواده و رسیدگی به پرونده‌های خانواده را بر عهده داشتند. روش نمونه‌گیری به صورت هدفمند انجام شد. برای جمع آوری داده‌های پژوهش، از مصاحبه نیمه‌ساختاریافته استفاده شد. نمونه‌گیری با ۶ مصاحبه‌شونده از قضات، به اشباع رسید. داده‌ها از طریق تحلیل مضمون تحلیل شدند و در نهایت با نرم‌افزار مکس کیودا یک مدل برای تغییر نگرش ارائه شد. **یافته:** نتایج حاصل از مصاحبه‌ها، ۳ مضمون فراگیر و ۱۲ مضمون سازمان‌دهنده را مشخص کرد. مضامین فراگیر به دست‌آمده عبارت بودند از: تأثیر تجربیات شغلی بر نگرش و رویکرد در زندگی شخصی، تحول در ارزش‌ها و نگرش‌ها نسبت به زناشویی و روابط خانوادگی، بدبینی و رویکرد محتاطانه در روابط اجتماعی. **نتیجه‌گیری:** بنابراین، رسیدگی به پرونده‌های اختلافات خانوادگی بر نگرش قضات شاغل دذ این حوزه تأثیر مثبت و منفی داشته است.

واژگان کلیدی: تجربه زیسته، نگرش به زندگی، اختلافات خانوادگی، دادگاه خانواده، شاغلین

۱. نویسنده مسئول: دانشیار، گروه مشاوره، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران.

Mohammad.410@yahoo.com

۲. کارشناس ارشد مشاوره، گروه مشاوره، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران.



Copyright: © 2023 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

An Analysis of the Lived Experience of Attitudes to Life in Male Family Court Employees

Hossein Davudi (Ph.D)^{*} & Rahleh Nowrouzi (M.A)[†]

Abstract

Aim: Personal factors such as beliefs, attitudes, environmental events, and individual behaviors interact with each other. Due to the great importance of this influence, the purpose of the present An Analysis of the Lived Experience of Attitudes to Life in Male Family Court Employees.

Method: The research paradigm is interpretive and the research approach is qualitative, phenomenological. The research paradigm is interpretive and the research approach is qualitative, phenomenological. The population of the present study included 57 judges working in the judiciary of Tehran, Arak, Khorramabad, and Khomein County in 1403. The individuals selected were those who had experience working in family courts and handling family cases. The sampling method was purposeful. Semi-structured interviews were used to collect research data. Sampling reached saturation with 6 interviewees from the judges of Agha. The data were analyzed through thematic analysis, and finally a model for attitude change was presented using Max Quda software. **Result:** The results of the interviews identified 3 overarching themes and 12 organizing themes. The overarching themes obtained were: the impact of career experiences on attitudes and approaches in personal life, changes in values and attitudes towards marriage and family relationships, pessimism and a cautious approach in social relationships. **Cconclusion:** Therefore, handling family dispute cases has had both positive and negative effects on the attitudes of judges working in this field.

Keywords: lived experience, attitude towards life, family disputes, family court, employees

1. Corresponding author: Associate Professor, Department of Counseling, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran

Mohammad.410@yahoo.com

2. Master of Counseling, Counseling Department, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran.



Copyright: © 2023 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

مقدمه

بهداشت روانی کارکنان در محیط کار، یعنی مقاومت در برابر پیدایش پریشانی روانی و اختلافات رفتاری کارکنان سازمان و سالم سازی فضای روانی است (دهکردی، ۱۴۰۲). این در حالی است که کارمندان شاغل، گاهی اوقات با مراجعینی با صدای بلند، پرخاشگری و صحبت های نامطلوب روبه رو می شوند (روسو و همکاران، ۲۰۲۰). کیفیت کار و ارتباط آن با تأثیرات روان شناسی اجتماعی در محیط کار یک موضوع مهم و پرکاربرد است که تأثیر بزرگی بر عملکرد و رضایت کارکنان دارد. یکی از عوامل مهم در تأثیرات روان شناسی اجتماعی بر کیفیت کار، ارتباطات میان افراد در محیط کار است (برقعی موحد، ۱۴۰۲).

امروزه فرسودگی محیط کار به دلیل تغییرات شگرفی که می تواند بر کیفیت زندگی خانوادگی و حرفه ای افراد بگذارد به صورت یک مسئله جدی مورد توجه قرار گرفته است (بیانچ و همکاران، ۲۰۱۵). فرسودگی نوعاً یک اختلال روانی نیست ولی ممکن است در طول زمان به ناتوانی روانی تبدیل شود به طوری که برخی از صاحب نظران، فرسودگی محیط کار را در راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی در رده اختلالات انطباقی طبقه بندی می کنند (مسلش، ۲۰۰۱). خستگی عاطفی محیط کار با تخلیه یا فقدان انرژی همراه است و با احساس فشار عاطفی بالا، ناتوانی و خستگی معلوم می شود. نگرش منفی بدست آمده از محیط کار، به شکل گیری نگرش منفی در رابطه با افرادی که هم خدمات او را دریافت می کنند و هم افرادی که با او زندگی می کنند اشاره دارد، علاوه بر این باعث کاهش موفقیت فردی نیز می شود (الریج، ۲۰۱۶).

عدم تعادل حرفه ای که با تأثیر منفی محیط کار در ارتباط است به معنای شکل گیری فعالیت هایی در سبک زندگی فرد است که مطابق با نیازهای فیزیولوژیکی، روانی یا اجتماعی نیست و سلامتی و رضایت فرد را تأمین نمی کند (فارلکس و پارتنرز، ۲۰۰۹). مطالعه پارنل (۲۰۲۰) نشان داد که عدم تعادل حرفه ای در چهار زمینه می تواند سبب کاهش بهزیستی افراد شود: عدم تعادل در مصرف انرژی و مدت زمان استراحت، در مسئولیت ها و تفریح، در مدیریت نقش و عدم تعادل در مشاغل واقعی در مقابل مشاغل مورد نظر.

بیان تجارب منفی زوجین و الگوی ارتباطی ناسالم و تعارض های زندگی افراد در حال طلاق در دادگاه خانواده، ممکن است در ایجاد دلزدگی ارتباطی قضات شاغل در این حوزه تأثیرگذار باشد. لنکستر (۲۰۱۹) به لزوم حمایت موثر روانی و اجتماعی در کنار شبکه های اجتماعی و خانوادگی برای افرادی که در معرض دلزدگی ارتباطی هستند اشاره کرده است. در پژوهش های مشابه نیز سرخوردگی و گوشه گیری (المر و استدفلد، ۲۰۲۰)، عصبانیت، زودرنجی، ناتوانی در ارتباط اجتماعی، بدگمانی و تنفر نسبت به اطرافیان (مسلش، ۲۰۰۱)، آشفتگی روانی و مشکلات

ارتباطی، گرایش به بدبینی و عدم رضایت از محیط کار (کونوپکا و رابرتز، ۲۰۱۶) نیز نشان داده است که مرتبط با مضمون دلزدگی ارتباطی می باشد.

به نقل از روان‌شناسان اجتماعی، بخش اعظم رفتارهای انسان، تحت تأثیر حضور دیگران است و حاصل عوامل اجتماعی است و به عبارتی؛ رفتار تابعی از تعامل میان شخص و محیط است (کریمی، ۱۴۰۱). به گفته (الپورت، ۱۹۸۵) افراد به شیوه‌های بی‌شماری از طریق حضور واقعی و خیالی خود بر ما تأثیر می‌گذراند (مایو و همکاران ترجمه و کیلیان و سید محمدی، ۱۴۰۱)، یکی از این تأثیرات نگرش است.

گوردن الپورت (۱۹۳۵) مفهوم نگرش را این‌گونه تعریف می‌کند: «نگرش یک حالت روانی و عصبی آمادگی است که از طریقی تجربه سازمان‌یافته، و تأثیری هدایتی یا پویا بر پاسخ‌های فرد، در برابر کلیه اشیا یا موقعیت‌هایی که به آن مربوط می‌شود، دارد». (الپورت، ۱۹۳۵، ترجمه کریمی، ۱۴۰۱). نگرش بر رفتار اثر می‌گذارد و تأثیرات رفتاری بر نگرش (مایو و همکاران ترجمه و کیلیان ۱۴۰۱).

یکی از شناخته‌شده‌ترین نمونه‌های نظریه برای پرداختن به تأثیرات اجتماعی بر نگرش نظریه تعادل فریتز هایدرا^۱ است (۱۹۸۵). در این نظریه نگرش شامل سه مؤلفه است: الف- نگرش خود فرد نسبت به موضوع، ب- نگرش شخصی دیگر نسبت به موضوع، و ج- نگرش خود فرد نسبت به شخص دیگر است (مایو و همکاران ترجمه و کیلیان، ۱۴۰۱).

مفهوم قابل تأمل دیگر، فرایند پلاستیسیته مغز^۲ است که در تعامل با دیگران چه از فواصل نزدیک یا دور رخ می‌دهد. مغز پس از تجربه‌های جدید، سییم‌کشی خود را تغییر می‌دهد. اگر ماه‌ها مداوم در معرض پرخاشگری کلامی باشید کلمات می‌توانند به مغز شما آسیب بزنند (بارت، ۲۰۲۰). از طرفی، سروکار داشتن با مشکلات ارتباطی و فشارهای مهم زندگی مراجعان مانند طلاق؛ فرد را با واژه‌ای به نام فرسودگی از همدلی^۳ آشنا می‌کند. کارفرمایان و درمانگران، پس از حضور ذهن، گوش‌دادن و پاسخ‌دادن به مشکلات مراجع؛ دچار فرسودگی از همدلی می‌شود و این به دلیل تماس مداوم با رنج دیگران است.

فرسودگی همدلی، حالت مبهمی از استرس و غم و اندوه و پاسخی پیچیده از روح، جسم، ذهن و محیط فرد است (استینیکی، ترجمه بافته چی، ۱۳۸۹). این نگرش‌های حاصل از روابط متقابل با مراجعین و به طبع آن تغییر رفتار یا بالعکس، در محیط کار علاوه بر آن که: الف- با تعریف بهداشت روانی کارکنان در محیط کار مغایرت دارد، ب- طبق نظریه پردازان خانواده‌درمانی

-
1. Fritz Heiders Balance Theory
 2. brain plasticity process
 3. empathy fatigue

همچون ستیر^۱ (۱۹۷۲)؛ خانواده‌های این کارکنان را در تلاطم نگرش‌ها قرار می‌دهد (زهرا کار، ۱۴۰۱).

در مورد اثرات محیط کار و یا عوامل آسیب همانند فرسودگی شغلی و استرس بر روابط خانوادگی و رضایت زناشویی، پژوهش‌هایی توسط فکوریان و همکاران (۱۴۰۲)، خاکپور (۱۳۹۹)، انجام گرفته است. خواجهی نژاد (۱۴۰۱)، در پژوهش خود، رابطه معکوس بین فرسودگی شغلی و نگرش مثبت به زندگی را نشان داد و علاوه بر آن بیان کرد کارکنان سیستم خدمات اجتماعی به سهولت دچار فرسودگی شغلی می‌شوند و ماهیت فرسودگی شغلی را سه بعد اساسی عنوان می‌کند: الف - خستگی هیجانی، ب - مسخ شخصیت و ج - کاهش کفایت شخصی (خواجهی، ۱۴۰۱). پژوهش‌های دریک^۲ و همکاران (۲۰۲۲)، کیم^۳ و همکاران (۲۰۲۱)، با محوریت اصلی خستگی شفقت و فرسودگی شغلی به علت مراقبت از بیماران، مضامینی همچون تحت‌تأثیر قرار گرفتن و تغییر در دیدگاه زندگی را به دست آورده‌اند.

یکی از شایع‌ترین دعاوی در چند سال اخیر؛ دعاوی خانواده است. برای حفظ کیان و بقای خانواده، رسیدگی به دعاوی خانوادگی، و برای جلوگیری از تزلزل خانواده؛ دادگاه اختصاصی خانواده در اجرای بند ۳ از اصل بیست و یکم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و بر طبق قانون مصوب ۱۴ مهرماه ۱۳۷۶ مجلس شورای اسلامی تشکیل شد (یاوری، ۱۳۸۷). کارکنان این حوزه برای انجام خدمات، نیاز به تصمیم‌گیری دارند. این تصمیم‌گیری علاوه بر علم و تجربه، مستلزم مهیا بودن شرایط محیطی، اجتماعی و بهزیستی می‌باشد (صابری، ۱۳۸۷). با عنایت به مبانی نظری و پژوهشی، علم روان‌شناسی اجتماعی و اینکه پژوهشی به طور مستقل بر نگرش و تغییرات آن در بین افراد، بالاخص در محیط دادگاه خانواده، نپرداخته است؛ پژوهشگران را بر آن داشت با علم پدیدارشناسی که در پی توصیف صریح و شناسایی پدیده‌ها است؛ آن‌گونه که در موقعیتی خاص توسط افراد ادراک می‌شوند (بودائی، ۱۳۹۸)؛ به دنبال فهم نگرش به زندگی افراد شاغل در دادگاه خانواده برآید. چرا که فهم تجربه زیسته نگرش به زندگی کارمندان شاغل در دادگاه خانواده از دو حیث اهمیت دارد: الف: به عنوان عضوی از سازمان و حفظ سلامت روان شاغلین در این حوزه، ب: به عنوان عضوی از اعضای خانواده و سلامت روان خانواده. باوجود تأکید بر حفظ حریم خانواده، پژوهش حاضر در صدد پاسخگویی به این سؤال است که تجربه زیسته نگرش به زندگی در شاغلین مرد دادگاه خانواده چگونه است؟

1. satir
2. Drake
3. kim

روش

روش پژوهش حاضر کیفی از نوع پدیدارشناسی بوده و تحلیل داده‌ها با استفاده از رویکرد تحلیل مضمون انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ۵۷ نفر از قضات شاغل در دادگستری شهر تهران، اراک، خرم‌آباد و شهرستان خمین در سال ۱۴۰۳ بودند که سابقه کار در دادگاه خانواده و تجربه رسیدگی به پرونده‌های خانواده را بر عهده دارند. روش نمونه‌گیری در مطالعه حاضر به طور هدفمند صورت پذیرفت. نمونه‌گیری تا رسیدن به فهم تجارب مشترک ادامه داشت. برای رسیدن به این هدف با ۶ قاضی، شاغل در دادگاه خانواده مصاحبه شد. از جمله ملاک‌های خروج، عدم تمایل به همکاری و انجام مصاحبه بود. **ابزار جمع‌آوری:** طبق فهرست رویکردهای گردآوری داده‌های کیفی و باتوجه به نوع پژوهش که پدیدارشناسی است، از روش مصاحبه نیمه‌ساختاریافته استفاده شد. تمام مصاحبه‌ها با رضایت مصاحبه‌شونده‌ها ضبط و سپس بعد از پایان هر جلسه بر روی کاغذ پیاده شدند. هم‌زمان با جمع‌آوری اطلاعات فرایند تحلیل داده‌ها به‌صورت دستی و در نهایت با نرم‌افزار مکس کیودا انجام گرفت. ابتدا کدهای پایه استخراج شدند و بر اساس تشابه معنایی و مفهومی در طبقات انتزاعی‌تر دسته‌بندی شدند تا در نهایت مضامین فراگیر حاصل شد، و در انتها با استفاده از نرم‌افزار مدل تغییر نگرش به دست آمد. **روایی:** برای تعیین این مهم از روش تعیین صحت یافته‌های توسط اعضا استفاده شد. **پایایی کدگذاری پژوهش:** محاسبه پایایی فرایند کدگذاری که شامل دسته‌بندی یا مرتبط کردن واحدهای پژوهش در قالب مقولات است، برای انجام یک تحلیل موفق مهم است. در پژوهش حاضر، از پایایی بازآزمون و روش توافقی درون موضوعی (پایایی بین دو کدگذار) برای محاسبه پایایی تحلیل و کدگذاری مصاحبه‌ها، استفاده شد. **پایایی باز آزمون:** برای این منظور از میان مصاحبه‌های انجام‌گرفته، دو مصاحبه به‌عنوان نمونه انتخاب شد و هرکدام از آن‌ها در یک فاصله زمانی کوتاه و مشخص، دو بار کدگذاری شدند. سپس کدهای مشخص‌شده در دو فاصله زمانی برای هرکدام از مصاحبه‌ها با هم مقایسه شدند. روش بازآزمایی برای ارزیابی ثبات کدگذاری پژوهشگر به کار می‌رود. در هرکدام از مصاحبه‌ها، کدهایی که در دو فاصله زمانی با هم مشابه هستند با عنوان "توافق" و کدهای غیرمشابه با عنوان "عدم توافق" مشخص می‌شوند. روش محاسبه پایایی بین کدگذاری‌های انجام‌گرفته توسط محقق در دو فاصله زمانی بدین ترتیب است. درصد پایایی بازآزمون = تعداد توافقات $\times 2 \div$ تعداد کل کدها $\times 100$

جدول ۱. محاسبه ضریب پایایی بازآزمون

ردیف	کد مصاحبه	تعداد کدها	تعداد توافقات	درصد توافق
۱	P4	۹	۴	۸۸
۲	P7	۸	۳	۷۵
	جمع	۱۷	۷	۸۲

پایایی بازآزمون مصاحبه‌های انجام گرفته در این پژوهش با استفاده از فرمول ذکر شده، برابر ۸۲ درصد به دست آمد. باتوجه به اینکه این میزان پایایی بیشتر از ۶۰ درصد است، قابلیت اعتماد کدگذاری‌ها تأیید شد.

پایایی بین دو کدگذار: برای محاسبه پایایی از طریق روش توافق دو کدگذار (ارزیاب)، از یک فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد مشاوره (به پیشنهاد استاد را راهنما) که بر روش پژوهش کیفی اشراف داشت، درخواست شد تا به عنوان همکار پژوهش (کدگذار) در این پژوهش مشارکت کند؛ سپس محقق به همراه این همکار پژوهش، تعداد ۲ مصاحبه را کدگذاری کرده و درصد توافق درون موضوعی که به عنوان شاخص پایایی پژوهش به کار می‌رود با استفاده از فرمول زیر محاسبه شد:

$$\text{درصد توافق درون موضوعی} = \frac{\text{تعداد توافقات} \times 2}{\text{تعداد کل کدها}} \times 100$$

جدول ۲: محاسبه پایایی بین دو کدگذار

ردیف	کد مصاحبه	تعداد کدها	تعداد توافقات	درصد توافق
۱	P3	۱۲	۵	۸۳
۲	P9	۷	۳	۸۵
	جمع	۱۹	۸	۸۴

همان‌طور که نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد، پایایی بین دو کدگذار ۸۴ درصد است که چون از ۶۰ درصد بیشتر است قابلیت اعتماد کدگذاری تأیید می‌شود. بعد از انجام مصاحبه و پیاده‌سازی داده‌ها، داده‌ها از طریق تحلیل مضمون تحلیل شدند و در نهایت با نرم‌افزار maxqda مدل تغییر نگرش ارائه شد. **ملاحظات اخلاقی:** محرمانه بودن تمامی اطلاعات شرکت‌کنندگان، رضایت داشتن شرکت‌کننده برای ثبت و ضبط اطلاعاتشان و اینکه هیچ‌گونه اطلاعاتی به نام آنها ثبت و نشر نمی‌گردد.

یافته‌ها

اطلاعات جمعیت‌شناختی شرکت‌کنندگان نشان می‌دهد که ۳ شرکت‌کننده، سابقه کار بالای ۲۴ و ۳ شرکت‌کننده دیگر سابقه کاری بالای ۱۱ سال داشتند. مدرک تحصیلی ۴ نفر از

واکاوی تجربه زیسته نگرش به زندگی شاغلین مرد دادگاه خانواده

شرکت‌کننده‌ها کارشناسی‌ارشد و یک نفر (کارشناسی‌ارشد حقوق جزا و سطح ۳ حوزوی) و یک نفر مدرک سطح ۳ حوزوی داشت. همه شرکت‌کننده‌ها متأهل بودند.

جدول ۳. نمونه مصاحبه‌ها و مضامین پایه استخراج شده از ۶ مصاحبه شوند

کد	نمونه نقل‌قول‌ها	مضامین پایه
P6	«... مشکلات اینجا عشق و علاقه‌ام را به خانواده زیاد کرده و سعی می‌کنم از مشکلات اینجا درس بگیرم تا در خانواده خودم اتفاق نیفتد...»	تأثیرپذیری مثبت از موارد کاری
P3	«... در دعوای عاقلانه برخورد می‌کنم اول گوش شنوا می‌شوم و بعد سؤال می‌پرسم...»	صوری در عصبانیت
P1	«... در برخورد با افراد پرخاشگر قبلاً مثل خودشان می‌شدم؛ اما الان از شوخ‌طبعی استفاده می‌کنم و در خاطر افراد می‌ماند...»	تغییر رویکرد و استفاده از شوخ‌طبعی به‌عنوان سلاح مؤثر
P2	«... اوایل استرس داشتم و خستگی جسمی بعداً متوجه شدم در پرونده‌های خانواده خیلی نمی‌شه صلح داد والان تلاشی برای صلح ندارم.»	استرس خستگی جسمی اختلال در خواب آشفته‌گی ذهنی
P3 P6 P4	«... اوایل نشخوار ذهنی داشتم هم احساسی همکاری اما الان به بی‌تفاوتی رسیدم به نظرم افراد مشکلات را بزرگ‌نمایی می‌کنند...» «... پرونده‌ها مدت‌ها در ذهنم می‌ماند و گاهی فکر اینکه چه رایی دهم خوابم را مختل می‌کرد...» «... به‌خاطر ناامنی شغلی استرس داشتم؛ اما الان بی‌تفاوت شدم...»	بی‌میلی به حل مشکل مراجع نگرش منفی به مراجع بی‌تفاوتی به شرایط شغلی
P1	«... باوجود سابق کار زیاد دوست دارم زودتر بازنشسته شوم و به سراغ کشاورزی برم...»	اشتیاق به بازنشستگی پیش از موعد
P4	«... قبلاً با گفته‌های یک نفر قضاوت می‌کردم؛ اما الان نه مثلاً در یک کتک‌کاری می‌گم حتماً طرف مقابل همکاری کرده که این اتفاق رخ داده...»	توجه به زمینه رفتاری دیگران
P6	«... با دیدن افراد می‌توان شناخت، و این حاصل تجربه کاری است...»	استفاده از تجربه در شناخت دیگران
P2	«... در بیرون کار با افراد پرخاشگر مثل خودشان می‌شوم...»	تقلید از رفتار پرخاشگر به‌عنوان واکنش
P2	«... در دادگاه چون بدی‌ها را می‌گویند تمرکز ما بر نکات منفی است...»	تمرکز بر نکات منفی
P6	«... با توجه به ناملازمات که اینجا می‌بینم و شرایط اجتماع ارزش همسر بالا رفته...»	احساس ارزش و احترام بیشتر به همسر
P5	«... قدر و ارزش همسر را بیشتر می‌دانم...»	قدرشناسی از همسر
P1	«... تجربیات من در کار زیاد شده اما تجربیات همسر رشد نکرده توازن نیست...»	هم کفو نبودن با همسر
P2	«... گاهی دچار مقایسه می‌شوم، مثلاً اون خانم با همسرش با اینکه اختلاف دارد خوب رفتار می‌کند؛ اما همسر من با من...»	مقایسه همسر خود با مراجعین
P4	«نسبت به همسر ایدئال گرا هستم، فرستادمش مدرک کارشناسی دیگر بگیرد»	تمایل به همسر ایدئال

کد	نمونه نقل قول‌ها	مضامین پایه
P3	«... هر چیز نوظهور که با آزمون و خطا باهوش روبه‌رو می‌شویم باعث عدم تفاهم میشه مثلاً همسر در استفاده از اینستا سرکوب نمی‌کنم؛ اما مراقبت و کنترل می‌کنم، مثلاً مجابش می‌کنم خرید از اینستا صرفاً تبلیغات است...»	کنترل همسر
P2	«... معیار ازدواج فرزندانم قبلاً فقط مذهب بود؛ اما الان چون سه مورد آمار طلاق، اخلاقی و اقتصادی و اعتیاد است، معیار من بلوغ اقتصاد است...»	تغییر معیار ازدواج فرزندان
P5	«... ازدواج سنتی را بهتر از ازدواج دانشگاهی می‌دانم؛ چون بر اساس شناخت خانواده‌های اصلی است...»	اعتقاد به مزایای ازدواج سنتی به مدرن
P3	«... من برای فرزندانم انتخاب نمی‌کنم، تجربیاتم را انتقال می‌دهم خودشان انتخاب کنند...»	انتقال تجربیات در انتخاب همسر به فرزند
P6	«... در ازدواج فرزندانم باید همه جوانب و خانواده‌های اصلی و دور بررسی شوند...»	بررسی همه جوانب در انتخاب همسر فرزند
P1	«... حرکات و رفتار خانم و بچه هام را به‌خاطر ریزینی آنالیز می‌کنم...»	آنالیز رفتار خانواده
P2	«... ارتباط با خانواده بعضی اوقات از موضع قدرت و دانایی است و این به‌خاطر نشستن در کرسی قدرت است...»	برخورد از موضع قدرت و دانایی
P1	«... نصیحت گرا شدم و سعی می‌کنم وقایع را غیرمستقیم تعریف کنم...»	نصیحت گرایی
P3	«... پرونده‌ها را به خانه می‌بردم تا در محل کار زیاد نباشم؛ اما کم‌کم باعث مشکل و تنش شد...»	انتقال مسائل کاری و تنش به خانه
P3	«... همسر من به علت تفریح و مرخصی نداشتن غر می‌زد...»	غزدن به علت تفریح نداشتن
P1	«... به‌خاطر رفتار آنالیز گرایانه من ناراحت می‌شدند...»	ناراضیاتی خانواده از آنالیز شدن
P1	«... به‌خاطر تجربیات کاری هروقت نصیحتشان می‌کنم می‌گویند باز شروع شد...»	ناراضیاتی خانواده از نصیحت شدن
P2	«... در بعضی مسائل خانواده معترض می‌شوند داری بدبینی‌ات را به ما منتقل می‌کنی...»	عدم‌پذیرش بدبینی توسط خانواده
P1	«... من به شعار دارم احتیاط بهتر از اعتماد است...»	ایجاد نگرش احتیاطی نسبت به دیگران به‌جای اعتماد
P3	«... خیلی بدبین شدم نسبت به اطرافیان. از نظر من هرکسی از این در وارد شود دروغگو است مگر خلافتش ثابت شود...»	دیدگاه بدبینانه نسبت به دیگران
P6	«... بسیار محتاط شدم و این باعث شده بدون پژوهش اعتماد نکنم...»	محتاط بودن در اعتماد به دیگران
P2	«... به سخنان افراد گوش می‌دهم؛ اما اعتماد نمی‌کنم...»	عدم اعتماد به دیگران
P4	«... خیلی حوصله ندارم کسی را نصیحت کنم...»	بی‌میلی به نصیحت گرایی
P4	«... می‌رم خونه دوست دارم برم به گوشه تنها و نه کسی با من حرف بزند و نه حرف بزنم حدوداً ۳ الی ۴ ساعت»	نیاز به تنهایی بعد از کار
P6	«... از پرونده‌ها با همسر صحبت نمی‌کنم؛ چون مشکل ایجاد می‌کند...»	اجتناب از اشتراک‌گذاری مسائل کار با همسر
P3	«... من و همسر از یک دهه هستیم من مراقب فرهنگ هستم و فرهنگ از دید من چیزهای نوظهور که با آزمون و خطا با هاش روبه‌رو می‌شویم	نگرش به فرهنگ و فناوری نوین در گفتگو با همسر

کد	نمونه نقل قول‌ها	مضامین پایه
	هست مثل اینستا و چون باعث عدم تفاهم میشه با او در باره صحبت می‌کنم...	
P5	«... استفاده از اینستا و فضای مجازی را عامل طلاق و مشکل می‌دانم؛ چون خانم‌ها را مادی‌گرا کرده پس مراقبت و کنترل می‌کنم...»	تغییر نگرش نسبت به فضای مجازی و تأثیر آن بر رابطه با همسر
P5	«... در فرزندپروری کنترل باید صورت بگیرد؛ چون بچه کنار آدم نشسته؛ اما با گوشی سیر می‌کنه...»	لزوم کنترل و نظارت در تربیت فرزند
P6	«... دوست خیلی مهم و تأثیر گذارده، حتی نگران دوست فرزندانم در دانشگاه هم هستم...»	اهمیت دوستی در تربیت فرزند
P2	«... پسر هم این بدبینی را دارد و از جامعه می‌ترسد و دختر و همسر هم شکایت می‌کنند بدبینی‌ات را به ما منتقل می‌کنی»	انتقال بدبینی در تربیت فرزند

جدول ۴. مضامین به دست آمده از تحلیل مصاحبه‌های ۶ مصاحبه‌شونده

مضامین به دست آمده از تحلیل مصاحبه‌های قضات			
مفهوم فراگیر	سازمان دهنده	مضامین پایه	فراوانی کدها
	رویکرد رشدی	تأثیرپذیری مثبت از موارد کاری و افزایش علاقه به خانواده	P6
		صبوری در عصبانیت	P3
		تغییر رویکرد و استفاده از شوخ طبعی به عنوان سلاح مؤثر	P1
تأثیر تجربیات شغلی بر نگرش و رویکرد شخصی	نگرش منفی و فرسودگی همدلی نسبت به مسئولیت شغلی و اجتماعی	استرس	P1,p2,p4
		خستگی جسمی	P2
		اختلال در خواب	P6
		آشفته‌گی ذهنی	P6,p3
		بی‌میلی به حل مشکل مراجع	P1.p2,p3
		نگرش منفی به مراجع	P1,p3
		بی‌تفاوتی به شرایط شغلی	P4
		اشتقاق به بازنشستگی پیش از موعد	P1,p2
		توجه به زمینه رفتاری دیگران	P4
		استفاده از تجربه در شناخت دیگران	P2,p6
تحول در ارزش‌ها و	تغییر نگرش به همسر	تقلید از رفتار پرخاشگر به عنوان واکنش	P2,p1
		تمرکز بر نکات منفی	P2,p1
		احساس ارزش و احترام بیشتر به همسر	P6
		قدرشناسی از همسر	P5

مضامین به دست آمده از تحلیل مصاحبه های قضات			
مفهوم فراگیر	سازمان دهنده	مضامین پایه	فراوانی کدها
نگرش ها نسبت به روابط زناشویی و خانوادگی		هم کفو نبودن با همسر	P1
		مقایسه همسر خود با مراجعین	P2
		تمایل به همسر ایدئال	P4
		کنترل همسر	P3,p5
		تغییر معیار ازدواج فرزندان	P1,p2
تغییر ارزش ها و باورها در ازدواج فرزندان		اعتقاد به مزایای ازدواج سنتی به مدرن	P5
		انتقال تجربیات در انتخاب همسر به فرزند	P3
		بررسی همه جوانب در انتخاب همسر فرزند	P6
		آنالیز رفتار خانواده	P1
		برخورد از موضع قدرت و دانایی	P1,p2
تأثیر مؤلفه های شخصیت کاری بر روابط خانوادگی		نصیحت گرایی	P1,p6
		عدم تعادل کار - زندگی	P3
		غرضدن به علت تفریح نداشتن	P3
		نارضایتی خانواده از آنالیزشدن	P1
		نارضایتی خانواده از نصیحت شدن	P1
تعارضات خانوادگی		عدم پذیرش بدبینی توسط خانواده	P2
		ایجاد نگرش احتیاطی نسبت به دیگران به جای اعتماد	P1
		دیدگاه بدبینانه نسبت به دیگران	P3,p5
		محتاط بودن در اعتماد به دیگران	P4,p6
		عدم اعتماد به دیگران	P2
بدبینی و رویکرد محتاطانه در روابط اجتماعی	احساس فقدان اعتماد و تمایل به انزوا	بی میلی به نصیحت گرایی	P2,p4
		نیاز به تنهایی بعد از کار	P4
		اجتناب از اشتراک گذاری مسائل کار با همسر	P6
		نگرش به فرهنگ و فناوری نوین در گفتگو با همسر	P3
		تغییر نگرش نسبت به فضای مجازی و تأثیر آن بر رابطه با همسر	P3,p5
	تغییر رویکرد محتاطانه در تربیت فرزند	لزوم کنترل و نظارت در تربیت فرزند	P5
		اهمیت دوستی در تربیت فرزند	P6
		انتقال بدبینی در تربیت فرزند	P2

بحث

پیرو تحلیل مصاحبه‌های شرکت‌کنندگان، سه مضمون فراگیر: تأثیر تجربه‌های شغلی بر نگرش و رویکرد در زندگی شخصی، تحول در ارزش‌ها و نگرش‌ها نسبت به روابط خانوادگی و زناشویی، بدبینی و رویکرد محتاطانه در روابط اجتماعی استخراج شد.

مضمون اول: تأثیر تجربه‌های شغلی بر نگرش و رویکرد در زندگی شخصی:

نتایج یافته‌ها مبنی بر رویکردهای رشدی با نتیجه پژوهش خاکی پور (۱۳۹۹) که از رشد و آگاهی به‌عنوان اثرات مثبت حرفه روان‌درمانی و مشاوره نام می‌برد هم خوانی دارد. همچنین با پژوهش کیم و همکاران (۲۰۲۱) که از تأثیرات مراقبت‌های روانی اجتماعی بیماران سرطانی بر مددکاران اجتماعی فروتن شدن را بیان می‌کند همسویی دارد.

پژوهش حاضر در بعد نگرش منفی و فرسودگی همدلی نسبت به مسئولیت‌های شغلی و اجتماعی، با پژوهش روسو و روتمان (۲۰۲۰)، دریک و همکاران (۲۰۲۲)، و کیم و همکاران (۲۰۲۱)، در خستگی شفقت همخوانی دارد. روسو و روتمان (۲۰۲۰) در پژوهش خود عنوان می‌کنند قضاتی که به پرونده‌های خانوادگی و جنایی رسیدگی می‌کنند، به‌ویژه در معرض آسیب‌های تروما و خستگی شفقت هستند. دریک و همکاران (۲۰۲۲)، کیم و همکاران (۲۰۲۱)، نیز در کار با بیماران سرطانی، خستگی شفقت را گزارش کردند.

در بعد تجربیات فردی و نحوه به‌کارگیری آن در قضاوت و شناخت دیگران، مضمون پایه‌ای وجود دارد با عنوان قضاوت و تمرکز بر نکات منفی که کد p2، بیان می‌کند: «برخورد/ولیه/افراد پالسی می‌دهند و از چهره هم می‌توان فهمید؛ اما من نکات منفی را بیشتر می‌بینم» که با پژوهش حسن‌پور (۱۴۰۰)، با نقل قول مصاحبه‌شوندگان که قضاوت افراد بر اساس تجربه کاری بود هم خوانی دارد.

مضمون دوم: تحول در ارزش‌ها و نگرش‌ها نسبت به روابط خانوادگی و زناشویی

نتایج یافته‌ها مبنی بر تغییر نگرش به همسر با پژوهش فکوربان و متقی (۱۴۰۲) و خواجه‌ی نژاد و کلانتری (۱۴۰۱) همخوانی دارد. در پژوهش فکوربان نشان داده‌شده، فرسودگی شغلی نقش پیش‌بینی‌کننده‌ای در رضایت زناشویی دارد و رابطه معکوس با هم دارند. خواجه‌ی نژاد (۱۴۰۱) در پژوهشی نشان داد که بین نگرش به زندگی و فرسودگی شغلی رابطه معکوس معنی‌داری وجود دارد. در پژوهش حاضر نیز افرادی که نگرش منفی به همسران خود داشتند حد بالایی از فرسودگی همدلی را گزارش دادند.

فکوری اشکیکی و همکاران (۱۴۰۲)، در پژوهش خود نشان دادند هماهنگی نگرش‌های زوجین و آشنایی با نگرش‌های همسر و ارزش‌های زوجین در پیش‌بینی رضایت زناشویی نقش دارند. کد pl نقل می‌کند: «تجربیات من در کار زیاد شده اما تجربیات خانم آن‌قدر رشد نکرده و توازن برقرار نیست». این نارضایتی شرکت‌کننده و دیگر شرکت‌کننده‌ها با پژوهش فکوری اشکیکی هم خوانی دارد.

نتایج پژوهش حاضر در بعد تأثیر مؤلفه‌های شخصیت کاری بر روابط خانوادگی با پژوهش خاکپور (۱۳۹۹) و اسفندیاری (۱۴۰۱) همسویی دارد. خاکپور (۱۳۹۹)، در اثرات منفی کار روان‌درمانگری بر خانواده به تعبیر و تفسیر رفتارهای ناخودآگاه اعضای خانواده و سؤال از اعضای خانواده اشاره می‌کند. اسفندیاری (۱۴۰۱) در تجربه زیسته قضات و همسران از تأثیرگذاری مؤلفه‌های شخصیتی بر رابطه زوجی می‌گوید.

در بعد عدم تعادل کار - زندگی با پژوهش حسن‌پور (۱۴۰۰) و روسو و روتمان (۲۰۲۰) همسو است. حسن‌پور (۱۴۰۰) در مضمون تخطی از مرزهای حرفه‌ای به مضمون فرعی، صرف‌نظر از تفریح اشاره دارد و روسو و روتمان (۲۰۲۰)، در مضمون تداخل منفی کار و خانه بیان می‌کند: «درگیر بودن قضات در کارشان چه از نظر فیزیکی، عاطفی و شناختی وقتی را که می‌توانستند با خانواده بگذرانند کاهش می‌دهد».

در بعد تغییر ارزش‌ها و باورها در ازدواج فرزندان با پژوهش سالاری‌فر (۱۳۸۳)، همسو است. سالاری‌فر (۱۳۸۳)، نشان داد که جهان‌بینی و نگرش هر فرد تأثیر مستقیمی در همسرگزینی دارد و علاوه بر ایمان از کفویت و جذابیت جسمانی به‌عنوان ملاک‌های همسرگزینی نام می‌برد. در پژوهش حاضر قضات دادگاه خانواده علل طلاق را شناسایی کرده و در همسرگزینی برای فرزندان خود لحاظ می‌کنند. شرکت‌کننده p2: «قبلاً معیار مهم ازدواج برای فرزندانم مذهب بود؛ اما الان باتوجه به سه مورد آمار طلاق (اخلاقی، اقتصادی و اعتیاد)، معیار اصلی من بلوغ اقتصادی شده است». شرکت‌کننده p1: «از نظر من افراد عاقل و خوش تیب و خوشگل کارشان به دادگاه خانواده نمی‌رسد» که اشاره به جذابیت جسمانی کرده است.

مضمون سوم: بدبینی و رویکرد محتاطانه در روابط اجتماعی

نتایج یافته‌ها مبنی بر بدبینی و احتیاط در روابط اجتماعی با پژوهش روسو و روتمان (۲۰۲۰) همسویی دارد. روسو و روتمان (۲۰۲۰)، ضابطان قضایی را در پژوهش خود «جمعیت دشوار» نام‌گذاری کرده و از نگرانی آن‌ها در مورد مجرمانه بودن پاسخ‌ها می‌گوید. در بعد فقدان اعتماد و تمایل به انزوا با پژوهش حسن‌پور (۱۴۰۰)، در مضمون فرعی منزوی

واکاوای تجربه زیسته نگرش به زندگی شاغلین مرد دادگاه خانواده

شدن هم‌سویی دارد. شرکت‌کننده p4: «بعد از کار دوست دارم برم به گوشه/ایی نه با کسی حرف بزنم و نه کسی با من حرف بزند...». در بعد تغییر نگرش به فناوری در روابط زناشویی با پژوهش فتحی (۱۴۰۰)، احمدراد و همکاران (۱۴۰۲) همسویی دارد. در پژوهش حاضر کد p3 نقل می‌کند: «اینستا باعث عدم تفاهم می‌شود.» و کد p5: «فضای مجازی و اینستا را عامل طلاق می‌دانم؛ چون خانم‌ها را مادی‌گرا کرده». در پژوهش فتحی (۱۴۰۰)، بین ارتباط آسان و تفریح و سرگرمی با تعارضات زناشویی رابطه مثبت قابل مشاهده است. احمدراد (۱۴۰۲)، در پژوهش خود بیان می‌کند استفاده بی‌رویه از فضای مجازی به روابط زوجین آسیب می‌زند.

تبیین نظری باتوجه به مضامین به‌دست آمده در مورد به‌وجود آمدن نگرش‌ها و تغییر رویکردها در اثر رسیدگی به پرونده‌های اختلاف خانوادگی، می‌توان بیان کرد که بر اساس نظریه تعادل فریتز، نگرش شامل مجموعه سه‌گانه است: نگرش شخص، موضوع نگرش و شخص دیگر. در این نظریه نگرش فرد دیگر از اهمیت حیاتی برخوردار است و افراد به دنبال هماهنگی بین نگرش‌های خود و دیگران هستند (مایو و همکاران، ۲۰۱۹)، ترجمه وکیلان و سید محمدی، ۱۴۰۱). مضامین همسو با این نظریه را می‌توان در مصاحبه شرکت‌کننده ۲، ۵، و ۶ ملاحظه کرد.

تغییر ارزش‌ها و باورها در ازدواج فرزندان، در این باره شرکت‌کننده p2 نقل می‌کند: «سه مورد آمار بالای طلاق/اخلاقی، اقتصادی و اعتیاد است و الان معیار من بلوغ اقتصادی است برای فرزندانم اما قبلاً این نبود».

تغییر نگرش به فناوری در روابط زناشویی، در این باره p5 نقل می‌کند: «استفاده از اینستا را عامل طلاق می‌دانم؛ چون خانم‌ها را مادی‌گرا کرده و به‌خاطر همین مراقبت و کنترل می‌کنم».

بدبینی و احتیاط در روابط اجتماعی: شرکت‌کننده p5: «به جامعه بدبین شدم قبلاً راحت ضامن افراد می‌شدم؛ اما الان نه مگر به‌ندرت و طی مراحل قانونی».

تغییر رویکرد محتاطانه در فرزندپروری: شرکت‌کننده p6: «دوست خیلی تأثیر گذاره حتی نگران دوست فرزندانم در دانشگاه هم هستم».

تبیین نظری دیگر مضامین به دست بر اساس نظریه شناختی - اجتماعی است. در این نظریه مفاهیمی مانند تقویت و تنبیه جانشینی وجود دارد. تقویت و تنبیه جانشینی پیامدهای مثبت و منفی هستند که به دنبال رفتار سرمشق مورد مشاهده یادگیرنده می‌آیند، نه به دنبال رفتار خود یادگیرنده؛ اما یادگیرنده را تحت تأثیر قرار می‌دهد (سیف، ۱۴۰۲).

مضمون نهایی هم سو با این نظریه به قرار ذیل است: تأثیرپذیری مثبت از موارد کاری: p6: «مشکلات اینجا عشقم را به خانواده/م زیاد کرده سعی می‌کنم از مشکلات اینجا درس بگیرم تا در زندگی خودم اتفاق نیفتد». نگرش قدرشناسانه به همسر، p6: «باتوجه به ناملایمات اینجا و شرایط اجتماع ارزش همسرم بالا رفته».

تغییر نگرش به فضای مجازی و تأثیر آن در روابط زناشویی و مضمون دیگر بدبینی به جامعه: یکی دیگر از مفاهیم در نظریه یادگیری مشاهده‌ای، تقلید پرخاشگری است (در تاج، خانی، ۱۳۹۳) که با مضامینی از این پژوهش هم سو است. شرکت‌کننده P2: «در بیرون کار در برخورد با افراد پرخاشگر مثل خودشان می‌شوم».

بر اساس نظریه فرسودگی از همدلی، متخصص پس از حضور ذهن، گوش دادن و پاسخ دادن به مشکلات مراجع دارای حالت شدید هیجانی، دچار فرسودگی از همدلی می‌شود. این حالت در متخصص متبحر به صورت حالت مبهمی از استرس و غم، سردرد و خستگی جسمانی است. نشانه بارز این سندرم تغییر منفی در دیدگاه متخصص نسبت به افرادی است که به آن‌ها خدمت می‌کند و در نهایت بی‌اعتنا شدن به فاجعه است. این فرض وجود دارد افرادی که دچار فرسودگی از همدلی شده‌اند لزوماً با مراجع آسیب‌دیده کارنکرده‌اند و یا افرادی که درگیر طلاق یا مشکلات سازگاری‌اند کارکرده‌اند. (استبنیکی، ترجمه بافته چی، ۱۳۹۰). P2: «اوایل استرس داشتم و خستگی جسمی بعداً متوجه شدم نمی‌توانم تغییر دهم و قدرت ندارم و در پرونده‌های خانواده نمی‌شود خیلی صلح داد و الان تلاشی نداریم». مضمون تمایل به انزوا و سکوت با مفهومی به نام محیط فیزیکی و رفتار کار در روان‌شناسی کار همسو است. این مبانی بیان می‌کند عوامل فیزیکی از عواملی هستند که بر رفتار کار اثر می‌گذارند. در روان‌شناسی کار متوجه اثر صدا بر سلامت فرد و عملکرد شغلی شدیم صدا در انجام وظایفی که جنبه شناختی دارد بیشتر ایجاد مزاحمت می‌کند. سازگاری با صداهای مداوم بخشی از انرژی فرد را به خود اختصاص می‌دهد (مقدمی پور، ۱۳۹۸). محیط کار دادگاه عموماً خصمانه است (روسو و روتمان، ۲۰۲۰). P4: «بعد کار می‌روم خونه حوصله ندارم و دلم می‌خواهد برم یه گوشه تنها و با کسی حرف نزنم و کسی هم با من حرف نزند».

در مضامین استخراج شده، مضمون پایه‌ای با عنوان انتقال بدبینی به فرزندان به چشم می‌خورد که همسو با نظریه بوئنی است. در این نظریه مفهومی به نام انتقال چند نسلی است که والدین راهبردهای مقابله‌ای و الگوهای مقابله یا استرس را از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌کنند. (گلادینگ، ترجمه بهاری، ۱۳۸۲).

واکاوای تجربه زیسته نگرش به زندگی شاغلین مرد دادگاه خانواده

P2: «... اعتماد ندارم، به افراد گوش می‌دهم؛ اما اعتماد نمی‌کنم، حتی پسر من بدبینی به جامعه را دارد و خانم و دختر من شکایت می‌کنند این بدبینی را به ما منتقل می‌کنی».

نتیجه‌گیری

رسیدگی به پرونده‌های اختلاف خانوادگی تأثیرات بسیاری در نگرش به زندگی قضات آقا داشته است. بعضی از تأثیرات مثبت و سازنده و موجب رشد شخصیتی و بهبود روابط زناشویی و خانوادگی شده است. مانند مضامین: رویکردهای رشدی و نگاه قدرشناسانه به همسر. تعدادی از این تأثیرات موجب نگرانی و اضطراب آن‌ها و بدبینی و تغییر رویکردشان شده است. مانند مضامین: بدبینی و احتیاط در اعتماد به دیگران، تغییر نگرش به فناوری در روابط زناشویی، تغییر ارزش‌ها و باورها در ازدواج فرزندان. برخی از نگرش‌ها و به تبع تغییر رفتار حاصل از آن موجب اخلال در خانواده شده؛ مانند مضامین: عدم تعادل کار-زندگی، تعارضات خانوادگی، تأثیر مؤلفه‌های شخصیت کاری بر روابط خانوادگی و در نهایت بعضی از مضامین نگرش منفی این افراد را نشان می‌دهد، مانند: نگرش منفی و فرسودگی همدلی، نگرش منفی به همسر. از جمله محدودیت‌هایی پژوهش حاضر می‌توان به مشکلات مربوط به هماهنگی و حضور در محل کار قضات و مصاحبه با آنها، گزیده‌گویی و توضیح به اختصار در مورد تجربه زیسته و محدود بودن پیشینه نظری و پژوهشی در مورد قضات دادگاه خانواده اشاره کرد؛ بنابراین انجام پژوهش‌های کمی در مورد هر یک از مضامین سازمان‌دهنده، برگزاری کارگاه‌هایی در زمینه شفقت درمانی، تن‌آرمی و مثبت‌اندیشی در زندگی برای شاغلین در دادگاه خانواده و غربال‌گری از طریق اجرای آزمون‌های شخصیت پیشنهاد می‌شود.



نمودار ۱. مدل نهایی تغییر نگرش قضاات شامل در دادگاه خانواده بر مضامین سازنده به دست از مصاحبه‌ها

تعارض منافع

تعارض منافی در پژوهش حاضر وجود ندارد.

تشکر و قدردانی

بدین وسیله پژوهشگران مراتب تشکر و قدردانی خود را از شرکت کنندگان در مصاحبه‌های پژوهش حاضر اعلام می‌دارند.

منابع

- احمد راد، فرید، جدیدی، محسن، صابری ظفر قندی، (۱۴۰۲). نقش شبکه‌های اجتماعی مجازی در روابط زوج‌های مراجعه کننده به دادگاه خانواده، <https://civilica.com/doc/1956312>
- استبنیکی، مارک ا، (۱۳۸۹)، فرسودگی/زهدلی (التیام ذهن، جسم و روح مشاوران حرفه‌ای)، ترجمه بافته چی، حوری، تهران: کتاب ارجمند.
- اسفندیاری، فاطمه، (۱۴۰۱)، تجربه زیسته قضاات و همسران قضاات از رابطه زوجی، پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه شهید بهشتی، پژوهشکده خانواده.
- برقی، موحد، لیل سادات، (۱۴۰۲)، تأثیر روان‌شناسی اجتماعی در محیط کار، اولین کنفرانس بین‌المللی نوآوری، رشد و توسعه در مدیریت، حسابداری و علوم انسانی <https://civilica.com/doc/1930813>

- بودائی، حسن، (۱۳۹۸)، روش پژوهش پدید/رشناسی، تهران: اندیشه سازان.
- حسن پور، فاطمه، شریعتمدار، آسیه، کلانتر هرمز، آتوسا، (۱۴۰۰)، بررسی نشانگان فرسودگی شغلی و عدم تعادل حرفه‌ای مشاوران مدرسه، نشریه رویش روان شناسی، ۱۰(۶)، ۱۱۷-۱۲۸ Magiran.com/p2328604
- خاکپور، رضا، (۱۳۹۸)، اثرات مثبت و منفی حرفه روان‌درمانگری بر زندگی روان‌شناسان بالینی، مشاوران و روان‌پزشکان، همایش بین‌المللی روان‌شناسان بالینی: ارزیابی، تشخیص، درمان: تهران <https://civilica.com/doc/115399>
- خواجهی نژاد، امیر، کلانتری، فریبا، (۱۴۰۱)، رابطه نگرش به زندگی و راهبردهای مقابله با استرس با فرسودگی شغلی معلمان مرد شهر رامهرمز، دهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روان‌شناسی آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی، ایران، <https://civilica.com/doc/1682577>
- زهرا کار، کیانوش، جعفری، فروغ، (۱۴۰۱)، مشاوره خانواده (مفاهیم، تاریخچه، فرایند و نظریه)، تهران، ارسباران
- سالاری فر، محمدرضا، (۱۳۸۳)، همسرگزینی در اندیشه دینی، فصلنامه مطالعات راهبردی زنان، ۷(۲۵)، ۸.
- magiran.com/p748891
- سیف، علی‌اکبر، (۱۴۰۲)، تغییر رفتار و رفتاردرمانی نظریه‌ها و روش‌ها، ویرایش سوم، تهران: دوران
- سیف، علی‌اکبر، (۱۳۸۷)، روان‌شناسی پرورشی نوین (روان‌شناسی یادگیری آموزش)، تهران: دوران
- صابری، سید مهدی، صدر، شهاب‌الدین، قدیانی، محمدحسن، (۱۳۸۷)، رابطه فرسودگی شغلی با سلامت عمومی قضات و دادیاران شاغل در مراجع قضایی شهر تهران، مجله علمی پزشکی قانونی، دوره ۱۴، شماره ۲، ۹۲-۹۸
- فتحی، آیت‌الله، (۱۴۰۰)، رابطه سبک استفاده از فضای مجازی با تعارضات زناشویی، طلاق عاطفی و تعهد زناشویی، نشریه مطالعات فرهنگی پلیس، ۸(۴)، ۴۱-۵۱ magiran.com/p2400543
- فکوری اشکیکی، مینا، جان بزرگی، مسعود، (۱۴۰۲)، پیش‌بینی رضایت زناشویی بر مبنای هماهنگی نگرش‌ها، آشنایی با نگرش‌های همسر و هماهنگی ارزش‌های زوجین، فصلنامه خانواده‌پژوهی، ۱۹(۷۳)، ۲۹-۴۴ magiran.com/p2572911

- فکوریان، قادر، متقی، زهرا، (۱۴۰۲)، نقش استرس شغلی و فرسودگی شغلی در پیش‌بینی رضایت زناشویی، معلمین، دومین همایش ملی روان‌درمانی، ایران، اردبیل
<https://civilica.com/doc/1751887>
- کریمی، یوسف، (۱۴۰۱)، روان‌شناسی اجتماعی (نظریه‌ها، مفاهیم و کاربردها) تهران: ارسباران
- کشته‌گر، رضا، (۱۴۰۲)، بررسی جایگاه خانواده در جمهوری اسلامی ایران، دومین کنفرانس مای مطالعات خانواده، بندرعباس
<https://civilica.com/doc/1874464>
- گلادینگ، ساموئل، (۱۳۸۲)، خانواده‌درمانی (تاریخچه، نظریه، کاربرد)، ترجمه بهاری، فرشاد، سیف، سوسن، تبریزی، مصطفی، تهران: تزکیه
- مایو، گرگوری، ها داک، جفری، ورپلانکن، باس، (۲۰۱۹)، روان‌شناسی نگرش و تغییر نگرش، ترجمه وکیلان، لیلی، سید محمدی، یحیی، (۱۴۰۱)، تهران: ارسباران
- مقدمی پور، محسن، (۱۳۹۸)، روان‌شناسی کار، تهران: مهربان
- وارد، جیمی، (۱۴۰۱)، راهنمای دانشجویی برای علوم اعصاب اجتماعی، ترجمه حدادی، علیرضا، جلد اول، تهران: دانشگاه امام صادق
- یاور، فتح‌الله، (۱۳۸۶)، دادگاه خانواده در نظام قضایی ایران، نشریه فقه و حقوق
Magiran.com/p595171 خانواده، ۱۲ (۴۸)، ۷
- Bianchi, R., Schonfeld, I. S., & Laurent, E. (2015). Burnout–depression overlap: A review. *Clinical psychology review*, 36 28-41.
- Drake, J., Walker, M., Gallant, N., Sturgess, E., & McGill, K. (2022). Caring for the caring professionals within a cancer hospital: Research into compassion fatigue, burnout, and distress. *Australian Social Work*, 75(2), 232-244.
- Ellrich, K. (2016). Burnout and violent victimization in police officers: A dual process model. *Policing: An International Journal of Police Strategies & Management*, 39(4), 652-666.
- Elmer, T., & Stadtfeld, C. (2020). Depressive symptoms are associated with social isolation in face-to-face interaction.
- Farlex & Partners, (2009). occupational imbalance. (n.d.) Medical Dictionary. Retrieved February 3 2021.
- Feldman bart . L . (2020) .excerpted from the new book 71/2 lessons about the brain.
- from <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/occupational+imbalance>

- Kim, M. A., Yi, J., Molloy, J., & Choi, K. (2021). The impact of compassion fatigue on the well-being of oncology social workers in Korea. *Journal of Social Service Research*, 47(5), 634-648.
- Konopka, G., & Roberts, T. F. (2016). Animal models of speech and vocal communication deficits associated with psychiatric disorders. *Biological psychiatry*, 79(1), 53-61.
- Lancaster, S. (2019). *The Prevalence and Impact of Burnout in Human Service Organizations and Effective Interventions to Address the Issue*. Wilmington University (Delaware).
- Maslach, C. (2001). What have we learned about burnout and health? *Psychology & Health*, 16(5), 607-611.
- Munhan PL . (2011). Nursing research. Burlington ,MA: Jones & Bartlett Learning
- networks. *Scientific reports*, 10(1), 1-12.
- Parnell, R. (2020). Occupational imbalance in hurried African American working mothers. *Journal of Occupational Science*, 20 (1), 1-15.
- Rothmann, S., & Rossouw, E. (2020). Well-being of judges: A review of quantitative and qualitative studies. *SA Journal of Industrial Psychology*, 46(1), 1-12.
- Umanailo, M. C. B. (2019). Overview of phenomenological research. *Frenxiv Papers*, 1-6.
- With permission from Houghton mifflin Harcourt publishing company.